

SMS (Sea, Mountain, Sport) from Ravello

Giuseppe Fiorenzano

Dal 24 al 26 novembre 2005 si è svolto a Ravello (SA) il convegno SMS from Ravello, organizzato dalla Fisiopatologia Respiratoria di Cava de' Tirreni, diretta da Mario Polverino, con il patrocinio di numerose società scientifiche (AIMAR, SIP Sport, SIMEM, Simer, ACCP Italia, FMSI) e Scuole di specializzazione in Pneumologia (Messina, Napoli) ed in Medicina dello Sport (Chieti, Genova, Milano, Napoli, Perugia).

Scopo dell'evento è stato di mettere a confronto, in modo interdisciplinare, esperti di varia estrazione (fisiologi, pneumologi, cardiologi, medici dello sport, intensivisti) per affrontare i numerosi aspetti dell'esercizio fisico nel soggetto normale (e nell'atleta) e nei portatori di patologie cardiopolmonari, anche in ambienti estremi (alta quota, immersione).

I lavori sono stati inaugurati dalla Lettura Magistrale di John West (S. Diego, USA) sulla storia della fisiologia dell'alta quota: si è trattato di un affascinante viaggio da Galileo ai giorni nostri. A seguire, tutta la giornata iniziale è stata dedicata alla medicina di montagna, con interventi di P. Cerretelli (Milano) sul ruolo dell'analisi proteomica

nello studio del muscolo ad alta quota, di G. Scano (Firenze) e L. Bernardi (Pavia) rispettivamente sui muscoli respiratori ed il controllo della respirazione in alta quota. A. Cogo (Ferrara) ha illustrato le problematiche dell'acclimatazione all'alta quota, soffermandosi sul sottile confine che in questo campo distingue la fisiologia dalla patologia. M. Maggiorini (Zurigo), alla luce dell'ampia esperienza di studi sul campo, ha messo a punto i più recenti progressi sull'edema polmonare da alta quota, mentre i cardiologi Agostoni (Milano) ed Occhi (Sondalo) hanno affrontato le problematiche del cardiopatico in montagna e della sua riabilitazione, smentendo anche vecchie credenze che tendevano ad escludere i cardiopatici dall'attività fisica in montagna. La giornata è stata conclusa da L. Allegra con un intervento su asma e montagna. La seconda giornata è stata interamente dedicata all'esercizio fisico: gli interventi di C. Schiraldi (Padova) e C. Marconi (Milano) hanno affrontato il tema dell'esercizio fisico nei trapiantati di polmone e di cuore. P. Palange (Roma) si è soffermato su un argomento di grande attualità: il ruolo della compromissione sistemica nella limitazione dell'esercizio dei pazienti con BPCO. C. Santoriello (Cava de' Tirreni) ha presentato dei casi clinici relativi all'impiego dell'ergometria cardiopolmonare nella diagnostica pneumologica (e cardiologica). R. Pellegrino (Cuneo) e V. Brusasco (Genova) hanno approfondito le problematiche della "flow limitation" e del broncospasmo in corso di esercizio fisico. Infine, M. Bonsignore (Palermo) ha mostrato i risultati degli studi sull'infiammazione delle vie aeree in atleti di endurance e M. Dottorini (Perugia) ha evidenziato come gli sport equestri



comportino un significativo impegno cardiopolmonare anche per il cavaliere, non solo per il cavallo!

L'ultima giornata ha portato i partecipanti dalle vette alpine alle profondità marine... Infatti, dopo la relazione di M. Faina (Roma) sull'allenamento in quota, L. Ricciardi (Pavia) ha illustrato l'immersione in alta quota, con riferimento particolare all'apnea.

M. Schiavon (Padova) ha presentato un'ampia panoramica sulle patologie da immersione, dal barotrauma alla malattia da decompressione, all'edema polmonare da nuoto ed immersione. Il controverso tema "asma ed immersione" è stato oggetto di un pro-contro, con interventi di L. Flacco (Chieti) e G. Fiorenzano (Cava de' Tirreni).

Il convegno si è concluso con una tavola rotonda sul doping, dedicata alla memoria di Ruggero Rossi, direttore della Scuola di specializzazione in Medicina dello Sport di Perugia, scomparso tragicamente da pochi mesi. G. Pinchi (Terni) ha presentato la relazione sulla storia del doping, che nel

programma originale doveva essere affidata a Rossi, poi A. Todaro (Roma) e A. Groppetti (Milano) hanno affrontato i temi del doping da β_2 -stimolanti ed anabolizzanti.

In conclusione, l'unica nota stonata del convegno è stato il tempo inclemente, che ha condizionato anche l'afflusso dei partecipanti, meno numerosi della volta scorsa. In ogni caso, l'appuntamento di Ravello, giunto alla sua seconda edizione, si conferma come un evento particolare nel panorama italiano, un'occasione di incontro e di confronto informale ed amichevole tra esperti di varie discipline, grazie all'atmosfera raccolta e suggestiva di Ravello. Quest'anno il convegno è stato nobilitato anche dalla presenza carismatica di John West (numerosi i colleghi che si presentavano con una copia dei suoi famosi manuali da autografare!), oltre a quella di altri studiosi di fama internazionale. Pertanto, è nelle intenzioni degli organizzatori procedere alla pubblicazione degli Atti, in modo da lasciare una traccia più duratura dell'evento.

MedGraphics ... L' EVOLUZIONE CONTINUA DELL' ERA DIGITALE
Creating Healthier Lives

**ULTIMA™
PFX**

La soluzione modulare per il vostro laboratorio.

Test da Sforzo, Analisi Nutrizionale e Funzionalità Polmonare Completa.

NOVITA'

Medical Graphics Italia S.r.l.
Sistemi Diagnostici Cardiorespiratori
Via M. Campionesi, 28 - 20135 Milano
Tel. 02 54120343 - Fax 02 54120233
www.medgraphics.it
info@medgraphics.it