Al Museo Mille Miglia di Brescia "Polmone, Sport e Salute"

Giuseppe Fiorenzano

Il 6 e 7 giugno 2008 presso il Museo Mille Miglia di Brescia si è svolto il 4° Congresso Nazionale della SIP Sport, dal titolo "Polmone, Sport e Salute". Dopo i saluti iniziali, tra i quali quello del dott. Maurizio Casasco, Presidente della FMSI, patrocinante la manifestazione insieme con le società pneumologiche AIPO, SIMER, AIMAR e le istituzioni Provincia di Brescia e Consiglio Regionale della Lombardia, si è dato inizio ai lavori scientifici.
A testimonianza del carattere multidisciplinare della SIP Sport, la lettura inaugurale è stata dedicata ad un tema prettamente fisiologico: la meccanica respiratoria e riposo e durante esercizio. A cimentarsi con questo affascinante, ma arduo argomento Claudio Tantucci, dell'Università di Brescia, che ha saputo condurre l'uditorio ad addentrarsi nelle complesse problematiche di questo tema. La prima sessione, dal titolo Allergie, Asma e Sport, si è svolta con la presidenza di Antonio Todaro e la moderazione di Annalisa Cogo e Lucio Casali. Giovanni Viegi ha affrontato gli aspetti epidemiologici delle allergie e dell'asma negli sportivi, mentre Carlo Lombardi si è occupato della rinite allergica nello sportivo da un punto di vista clinico.
Vito Brusasco ha illustrato gli aspetti fisiopatologici del rapporto tra asma bronchiale e attività sportiva, con particolare riguardo alle problematiche del broncospasmo indotto da esercizio. Carlo Gulotta, fisiopatologo respiratorio di Torino, ha riferito la propria esperienza relativa alle valutazioni degli atleti asmatici partecipanti alle ultime Olimpiadi Invernali svoltesi nel capoluogo piemontese. Alla sessione di apertura ha fatto seguito una tavola rotonda sui farmaci dell'asma e lo sport. I partecipanti Andrea Rossi, Brusasco e Todaro hanno illustrato le problematiche riguardanti la necessità di assicurare una adeguata terapia dell'atleta asmatico senza incorrere nelle sanzioni previste dalle normative anti-doping, anche con riferimento a recenti episodi giunti alla ribalta delle cronache, sportive e non.
A conclusione dei lavori della prima giornata si è svolta l'assemblea dei soci della SIP Sport con il rinnovo delle cariche sociali, che è risultato all'insegna del rinnovamento nella continuità. Infatti il pluriennale Presidente Antonio Todaro ha passato il testimone ad Annalisa Cogo, assumendo la carica di Presidente Onorario per i meriti acquisiti nella precedente gestione. Albino Rossi, altro storico esponente della Società, ha lasciato a Giuseppe Fiorenzano la carica di Segretario, restando nel Direttivo in qualità di Vice-Presidente. Confermato il Tesoriere Attilio Turchetta, a completare il Direttivo i Consiglieri eletti Marcello Faina, Giulio Pinchi, Antonio Satta, Maurizio Schiavon, Claudio Schiraldi, ed i cooptati: Levino Flacco, Vice-Presidente dell'associazione che riunisce gli specialisti in Medicina dello Sport dell'Università di Chieti e l'impeccabile organizzatore del convegno, Giovanni Aliprandi di Brescia.
Anche la seconda giornata si è aperta con una lettura magistrale di argomento fisiologico: Oxygen Delivery a riposo e durante esercizio. È stato il fisiologo dell'Università di Brescia, Guido Ferretti, ad affrontare con maestria l'impegnativo tema assegnatogli dagli organizzatori. La successiva sessione, presidente Albino Rossi, moderatori Fiorenzano e Schiavon, è stata dedicata alle problematiche respiratorie nello sportivo. Marisa Bonsignore ha affrontato il tema

dell'infiammazione delle vie aeree nello sportivo con una relazione basata largamente sull'esperienza diretta effettuata dal suo gruppo sull'argomento. Casali ha trattato il problema delle infezioni respiratorie nello sportivo e loro prevenzione aggiungendo alle basi teoriche dei consigli pratici utilizzabili dai medici impegnati sul campo. Cogo ha illustrato i dati originali del proprio gruppo di lavoro relativamente allo studio del pattern respiratorio durante esercizio fisico in diverse condizioni ambientali, inclusa l'alta quota, che promettono sviluppi interessanti e con possibili risvolti pratici, anche in campo riabilitativo. La sessione è stata conclusa da Gian Franco Tassi, che ha illustrato l'attività dell'ambulatorio della montagna che si svolge presso il reparto di Pneumologia dell'Ospedale di Brescia, da lui diretto. Tale attività si svolge prevalentemente applicando i protocolli proposti dal gruppo francese di Richalet, che con una valutazione basata sull'ergometria e la respirazione di miscele ipossiche si propone di predire la capacità di acclimatazione e di prestazione in alta quota.
La sessione successiva, presidente Andrea Bonetti, moderatori Lucio Ricciardi e Antonio Satta, era intitolata Sport-terapia e riabilitazione. Arsenio Veicsteinas ha affrontato un tema di grande attualità, l'esercizio fisico nell'anziano, mentre Faina si è occupato di un tema ancora controverso, ma che promette sviluppi interessanti nel futuro: l'allenamento dei muscoli respiratori nello sportivo. Paolo Palange e Schiraldi hanno illustrato gli aspetti fisiopatologici e clinici dell'esercizio fisico rispettivamente nel trattamento riabilitativo della BPCO e nei trapiantati di polmone.
La conclusione del congresso è stata molto informale, con una discussione di gruppo dei poster moderata da Turchetta: il gruppo di Cava de' Tirreni si è occupato di asma ed attività sportiva, sottolineando il ruolo del test di broncodilazione. Schiraldi di Padova ha presentato i dati relativi all'uso del test da sforzo nel valutare i soggetti che tendono a presentare ipercapnia in corso di immersione con autorespiratore. Infine, le giovani ricercatrici del gruppo del prof. Ferrari, dell'Università di Verona hanno illustrato i dati relativi alle indagini epidemiologiche condotte per valutare il rapporto tra asma bronchiale ed attività natatoria in piscina.
Al successo della manifestazione, oltre al valore scientifico delle relazioni, ha contribuito la scelta degli organizzatori di una sede insolita quale il Museo della Mille Miglia di Brescia, tra auto d' epoca e le suggestive strutture dell'antico convento di S. Eufemia, presso il quale si è svolta anche la cena sociale.
Per coloro che fossero interessati ad avere maggiori informazioni sulle attività della SIP Sport, i cui interessi spaziano dallo studio della funzione respiratoria durante esercizio nel soggetto normale, nell'atleta e nelle patologie respiratorie, alle problematiche idoneative dell'attività sportiva, anche in ambienti estremi, al ruolo dell'attività fisica nella riabilitazione delle malattie respiratorie, è consigliabile una visita al sito della Società www.sipsport.org, sul quale saranno tra poco disponibili anche le relazioni del congresso.