

# Indebolisce gli organi d'amore Irrita gli organi respiratori (e fumi ancora?)



COME ERAVAMO

— 126 —

fermo senza tema di errare, che se l'umana famiglia non avesse mai conosciuto la nicotiana, sarebbe più felice; la cifra del lavoro utile prodotto sarebbe maggiore e più sottile quella dei delitti.

L'uso moderato del tabacco leggero, più ricco di profumo che di nicotina, incominciato dopo il pieno sviluppo della giovinezza, può con profitto fornirci un mezzo di calmare i nervi troppo irritati dall'abuso dei caffè o troppo inaspriti dalle lotte del viver civile; può dopo il pranzo nasconderci le fatiche della digestione e trasformare l'abitudine di un ventricolo troppo pieno in una voluttuosa sensazione; può aggiungere alla vita alcune ore di pace o di gioia; ma qui finisce tutto il bene della nicotiana, e chi volesse oltrepassare d'una linea questi confini, troverebbe tutti i guai che potete vedervi schierati qui dinanzi nel prospetto del bilancio attivo e passivo del tabacco.

## BILANCIO DEL TABACCO.

### *Attivo - Bene*

Uccide la noia.  
Calma i dolori fisici e morali.  
Calma l'eretismo convulsivo di quasi tutti gli uomini civili

— 127 —

Rende meno urgente il bisogno del cibo.  
E' la poesia meno costosa del povero.  
Sotto certe forme ravviva in modo fugace il pensiero.  
Genera nuove industrie e arricchisce molti popoli.  
Favorisce il moto peristaltico dell'intestino.  
Dà all'uomo alcune nuove e squisite gioie.

### *Passivo - Male*

Indebolisce i muscoli  
Indebolisce e perturba gli organi digerenti.  
Indebolisce gli organi d'amore.  
Indebolisce la volontà e il pensiero.  
Irrita gli organi respiratori.  
Dispone alla tisi e all'asma.  
Produce palpitazioni di cuore.  
Può produrre nevrosi d'ogni forma.  
Ritarda e perturba assai lo sviluppo dei giovani.  
Può produrre una forma speciale d'amaurosi (cecità).  
Trascina facilmente all'ozio e all'ubriachezza.  
Logorando l'organismo, abbrevia la vita.  
Aggiunge al budget del povero una spesa grave.  
Diminuisce in un popolo la massa del lavoro.  
In casi speciali può produrre gravi avvelenamenti.  
Allontana l'uomo dal consorzio della donna.  
Ammorba l'aria anche dei non fumatori.

Da "Igiene d'Epicuro" di Paolo Mantegazza  
1910, Società Editrice Partenopea, Napoli



*Fish and chips a San Francisco*  
Dario Moriniello in pausa pranzo all'ATS 2007



*Publiccare sul NEJM vale bene una foto in più*

Pare che Gabriele Nicolini all'ATS di San Francisco non abbia mollato il New England nemmeno per andare a letto



*Un'altra musica per la Federazione*  
Nené Mangiacavallo, nuovo Presidente della FIMPST, pneumologo, cantante, ballerino e onorevole, risorsa e speranza della casa comune della pneumologia



*Campioni a Siacca*  
Sandro Amaducci, neroazzurro, già "meritatamente" campione d'Italia, a cena con Gennaro Barretta, rossoero, poi "casualmente" campione d'Europa



*L'Ingegnere ha fatto visita*  
Giuseppe Torresin incontra Alfredo Potena al CGP di Ferrara

La BACHECA è per far comunicare la comunità "respiratoria". Dall'annuncio allo scambio di interessi, Pneumorama sarà lieta di ospitare le notizie serie e meno serie che perverranno alla redazione.