

EBP GIMBE? J'agrée

Cronistoria di un'abbuffata di Linee-Guida, ovvero gastronomia italiana basata sull'evidenza

Cristina Cinti, Vincenzo Zagà

Il primo giorno del corso (Workshop Evidence-Based Pneumology), alla fine di gennaio 2006 a Ferrara, a colazione, le iniziali sorprese: eravamo ben in quattro "attivisti" del mitico Gruppo "Attività Educazionale" dell'Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (AIPO) ed anche molti altri erano volti noti. Infatti, la pubblicità fatta da Pier Aldo Canessa, già Responsabile del Gruppo e pioniere tra i frequentatori dell'evento, era penetrata con la strategia della "catena di S. Antonio", dentro il Gruppo stesso. Poi, tra noi non ne avevamo più parlato ma, individualmente, celatamente, c'eravamo iscritti...

L'accoglienza di Alfredo Potena era stata, poi, assolutamente impeccabile: il clima era elegante e confortevole e le sedie della sala erano strategicamente rigide, evidentemente per mantenere sempre alta l'attenzione. Immediatamente erano iniziati i lavori: ovviamente "full immersion".

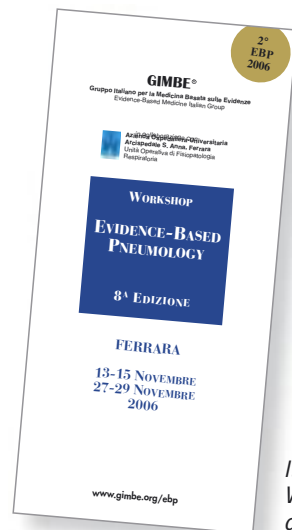
Le aspettative sul corso a Ferrara erano allettanti e avvincenti e la realtà le stava sempre più confermando: potevamo acquisire dimestichezza con un mezzo di studio e ricerca critica delle evidenze scientifiche, mirato, rapido e prontamente utilizzabile nella realtà clinica.

Certo, onore al merito di "Zio Nino" (alias Antonino Cartabellotta) che da gran comunicatore rendeva attuabili e gestibili i metodi di ricerca "on line" più complicati! L'entusiasmo per revisioni e metanalisi ci ha immediatamente contagiato tanto che da "apprendisti metodologi" ci siamo immediatamente cimentati in critiche feroci dei dati pubblicati dalla più quotata letteratura internazionale, scoprendone non pochi "altarini" (pardon bias)!

Il ritmo era in ogni momento incalzante ma appassionante. Nonostante la veneranda età media ed i gloriosi curricula dei discendenti non mancava certo entusiasmo e spirito di gruppo a dir poco agonistico.

Questa passione ci ha accompagnato fino all'ultimo giorno quando ci siamo addirittura dimenticati di fare la pausa caffè per completare un ennesimo lavoro di gruppo! Non di sola scienza... è stato l'aureo motto GIMBE! Infatti, la sera, le attività continuavano ad essere impegnative: pochissimi hanno fatto esercizio aerobico sulle mura di Ferrara mentre tutti sono stati "maratoneti" delle specialità gastronomiche locali!

Questa "abbuffata" di metodo e di cibo ci ha immediatamente fatto sorgere l'esigenza di continuare, chiedendo anche la possibilità di frequentare ancora insieme i corsi successivi perché, tra il serio ed il faceto, abbiamo in ogni modo, sicuramente imparato a ridurre i tempi di ricerca bibliografica soprattutto migliorandone la resa: provare per credere!



*Il prossimo
Workshop EBP
di novembre*