

Asma bronchiale: fattori di confondimento

Roberto W. Dal Negro

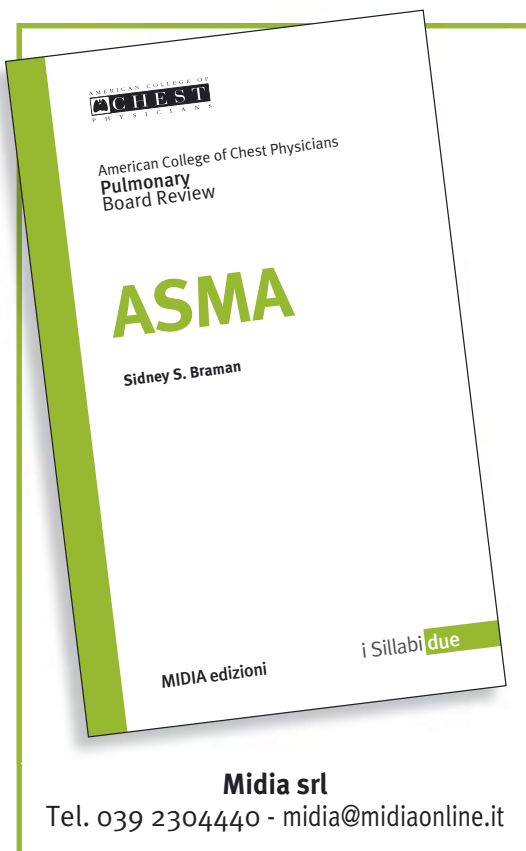
L'asma bronchiale rappresenta una forma morbosa che si caratterizza clinicamente per la comparsa di episodi, anche molto gravi, di wheezing, dispnea, tosse e senso di costrizione al torace. Tuttavia, nonostante tali segni siano altamente patognomonici, le manifestazioni della malattia e la sua gravità possono variare anche in maniera significativa a seguito di diverse condizioni soggettive, ambientali, e/o patologiche concomitanti. Ciò complica anche di molto, a volte, il quadro dell'asma bronchiale e può rendere particolarmente difficile la sua gestione in "real life". Una buona conoscenza dei fattori di rischio della malattia, dei suoi determinanti etiopatogenetici, della sua storia naturale, oltre che degli aspetti fisiopatologici correlati alla stessa rappresentano condizioni necessarie ed indispensabili per il raggiungimento del controllo clinico dell'asma bronchiale e per la identificazione degli outcome da perseguire e valorizzare.

A ciò va aggiunto una aggiornatissima conoscenza delle potenzialità (favorevoli e sfavorevoli) degli strumenti terapeutici disponibili e delle più aggiornate linee guida internazionali, in modo tale da poter gestire al meglio e col minor dispendio di risorse il governo clinico della malattia. Al fine della minimizzazione dei fattori di confondimento, un ruolo altrettanto rilevante rivestono anche i messaggi educazionali a favore del paziente, unitamente alle strategie comunicazionali impiegate per la divulgazione e la capillarizzazione dei messaggi.

Per una patologia come l'asma bronchiale, il cui decorso risulta particolarmente incline a subire gli effetti di numerosi fattori di confondimento, una strategia integrata d'intervento, basata sull'implementazione

della conoscenza specifica da parte della classe medica, sull'estesa divulgazione della stessa, oltre che sul coinvolgimento motivato del paziente, rappresenta ad oggi, l'imprescindibile strumento in grado di consentire un più efficace approccio gestionale all'asma bronchiale.

Questo contributo è tratto, per gentile concessione dell'Autore, dagli Atti del Congresso Asma Bronchiale BPCO: Obiettivi, Rimedi e Strategie. Verona, 14-16 febbraio 2007.



Midia srl

Tel. 039 2304440 - midia@midiaonline.it