

La tosse oggi

Alessandro Zanasi

Ippocrate chiamava la tosse “la voce del polmone”, oggi quella voce ci parla di un malessere, sempre più diffuso nel nostro paese, tanto da riguardare ormai una persona su cinque.

Questi dati emergono da uno studio epidemiologico presentato a Bologna il 3 febbraio u.s. in occasione del 6 Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana Studio tosse (AIST).

Lo studio condotto dall'AIST in collaborazione con il CNR di Pisa e l'U.O. di Fisiopatologia respiratoria di Bologna su un'ampia popolazione di soggetti privi di specifiche esposizioni lavorative, dimostra una prevalenza globale di tosse di circa il 30%, il valore è più alto tra le donne (33%) rispetto agli uomini (27%). Un'analisi più dettagliata permette poi di evidenziare come la quota di tosse cronica (21,9%) sia superiore a quella occasionale (8,3%). Queste percentuali risultano leggermente superiori a quelle rilevate in precedenti studi epidemiologici e sono verosimilmente la conferma di un problema in espansione.

Sebbene questo sintomo sia una delle manifestazioni cliniche che più frequentemente inducono i pazienti a consultare il Medico, tende ad essere sottovalutato: in generale l'orientamento è quello di eliminarlo il più presto possibile, senza ricercarne le cause.

Quando (come spesso accade) la tosse resiste al trattamento sintomatico, si fa persistente e comincia ad interferire con la qualità di vita, ecco allora inizia una via crucis che porta il paziente peregrinare da uno specialista all'altro, il più delle volte senza alcun esito, se non quello deprimente di una diagnosi di tosse psicogena.

Partendo da queste osservazioni è stata costituita a Bologna nel dicembre del 1996, l'AIST, società che riunisce Specialisti di branche mediche diverse, con l'obiettivo di:

- *promuovere* la ricerca sul “*sintomo tosse*” e sulle problematiche ad essa inerenti (malattie respiratorie, tabagismo, inquinamento atmosferico, ecc);
- *svolgere* un ruolo *informativo/educazionale* per prevenire e migliorare la gestione di questo sintomo e delle sue complicanze;
- *favorire* lo sviluppo di Centri con caratteristiche di qualità omogenee, per una migliore assistenza dei pazienti con tosse, in grado di assicurare l'applicazione uniforme dei più elevati standard di diagnosi e terapia.

Il contributo di Specialisti di vari settori (pneumologo, gastroenterologo, otorinolaringoiatria, pediatra, farmacologo, ecc.) e la collaborazione con Esperti internazionali rendono l'AIST una *Società Scientifica Interdisciplinare* in costante fermento, oggi punto di riferimento, aperto a tutti coloro che vogliono affrontare in modo costruttivo i mille problemi legati alla tosse e alle sue complicanze.

In questo contesto, ripensando al titolo del libro dell'amico Schiavulli, “*Meno tosse per tutti*” è nata l'idea di un premio AIST.

L'iniziativa condotta in collaborazione con Micro-Vett e MIDIA Edizioni, vuole contribuire alla presa di coscienza di come l'ambiente sia divenuto un importante fattore di rischio favorente l'incremento di patologie e sintomi a carico del tratto respiratorio integrato e stimolare l'interesse dei Ricercatori su argomenti sui quali c'è molto da scoprire.